Bienestar & Salud Laboral

MEDSTAR
SALUD PARA TODOS

Nit. 901175816-2
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co
c.talero@bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: c26bcf4c-3331-4c72-a0e0-f311ac3b104c

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	08 de septiembre de 2026	**Ciudad**	Medellin	**Vigencia**	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Duber Jose Rodriguez Paternina				
Documento identidad	98654586	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Contador
Género	MASCULINO	**Edad**	46	**Fecha nacimiento**	30/06/1980
Estado civil	Casado	**Hijos**	4	**Profesión u Oficio**	Contador Publico
Email	duberrodriguez@gmail.com				
Teléfono	3137683340				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Sanitas	**ARL**	Sura
Pensiones	Porvenir	**Nivel Educativo**	Postgrado		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

08 de septiembre de 2026

AUDIOMETRÍA

08 de septiembre de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES.

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Duber Jose Rodriguez Paternina con documento de identificación No 98654586 se considera que es APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES. para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Énfasis osteomuscular: Evaluación osteomuscular, sin datos sugestivos de enfermedad osteomuscular activa. Usuario(a) de lentes de corrección

AUDIOMETRÍA

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
90.7°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
176.3°

Codo derecho:
167.8°

Rodilla izquierda:
167.9°

Rodilla derecha:
19.5°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.33%)

Simetría de caderas:
Simétrico (3.07%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
89.9°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
152.9°

Codo derecho:
144.6°

Rodilla izquierda:
175.8°

Rodilla derecha:
178.7°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.32%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.76%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
91.5°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
142.7°

Codo derecho:
118.8°

Rodilla izquierda:
176.4°

Rodilla derecha:
178.7°

Simetría de hombros:
Asimétrico (7.20%)

Simetría de caderas:
Simétrico (1.80%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Implementar una ergonomía adecuada en el espacio de trabajo, asegurando que la silla y el escritorio estén a la altura correcta para evitar lesiones musculoesqueléticas, especialmente en la zona lumbar y cervical.

2. Fomentar la hidratación constante durante la jornada laboral, estableciendo recordatorios para consumir agua regularmente y así prevenir la deshidratación y posibles problemas de concentración.

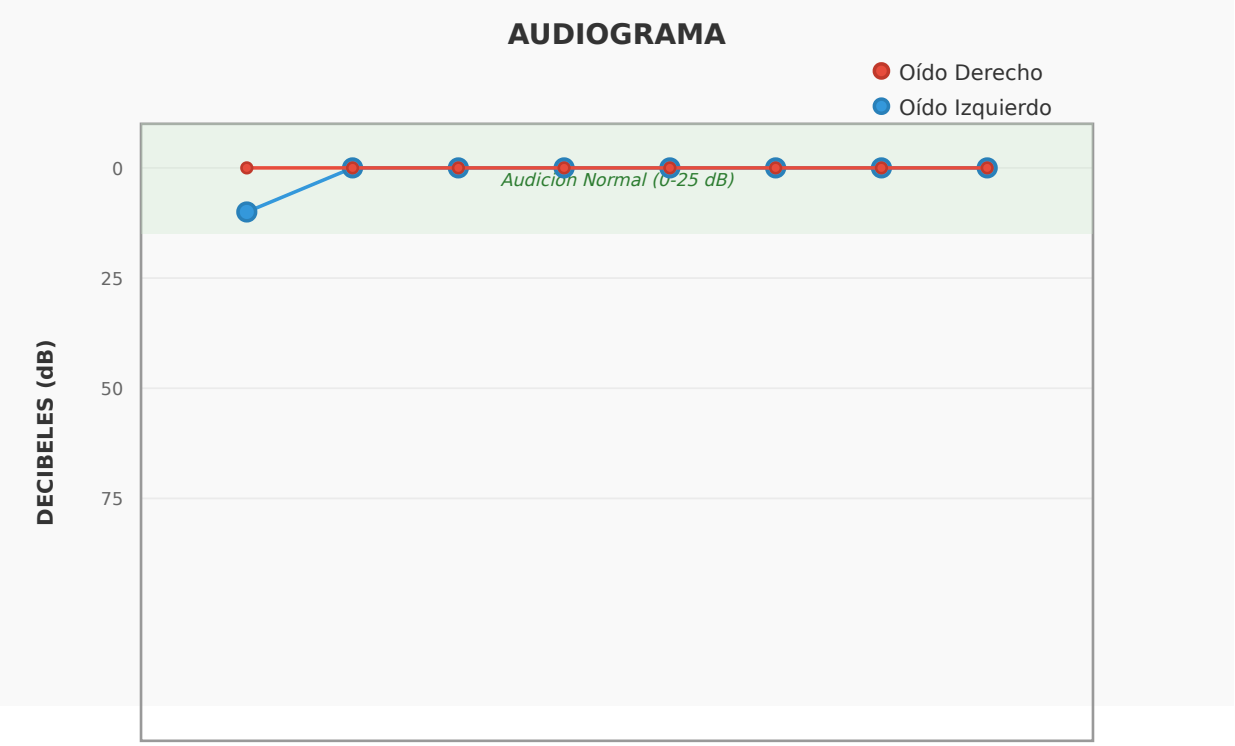
3. Realizar un chequeo visual periódico, dado que el trabajo en pantalla puede causar fatiga ocular; se recomienda seguir la regla 20-20-20 (mirar a 20 pies de distancia durante 20 segundos cada 20 minutos) para minimizar el riesgo de problemas visuales.

4. Pausas activas
5. Higiene postural
6. Medidas ergonómicas
7. Técnicas de manejo de estrés.
8. Ejercicio aeróbico
9. Mantener medidas de bioseguridad.
10. Alimentación balanceada
11. Control del peso
12. Control visual periódico

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Duber Jose Rodriguez Paternina** 98654586

RESULTADOS DE AUDIOMETRÍA



Diagnóstico

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

JENNY MARCELA MARTINEZ HIGUERA
TP RESOLUCIÓN 4502 DIC 2012

JENNY MARCELA MARTINEZ HIGUERA
TP Resolución 4502 Dic 2012 - C.C.: 1.024.479.059

Fecha: 08 de septiembre de 2026